

第18回 つねまさ無料勉強会

／つねまさ流／

盛り上がる 動機づけ

3つのステップ

～ワンパターンになって困っていませんか？～



シナプソロジーアドバンス教育トレーナー

袴田 雅江
恒松 伴典

動機づけのタイミング

悩んだ表情をした瞬間

反応が遅れている瞬間

ルールは理解できているが
違う答えを出してしまった瞬間

皆さんだったらクラスに参加したものの
全然できなかった場合、
どのような言葉を掛けられたら
モチベーションがあがりますか？

動機づけのタイミング

悩んだ表情をした瞬間

反応が遅れている瞬間

ルールは理解できているが
違う答えを出してしまった瞬間

いいですね！

間違った時
脳が活性して
ます。

ワンパターン
だな...

間違っても
大丈夫

いいですよ！

いいですよ！

なぜワンパターンになる？

それは・・・

「動機づけ」はアドリブだから！

⇒すぐに言語化できないからいつもの言葉になる。

ワンパターンにならず 盛り上げるためには？

1. 起きた事実+「脳活性してますよ!」
2. 事前に起こりそうな事を予測して準備
3. エクササイズ以外の出来事に動機づけ

ボディタッチ両手で解説



ただ、「動機づけ」で盛り上がるのは、ほんの一部。

盛り上がる⇒「またやりたい!」→**行動変容**に繋がる

人の感情の動きに合わせた型が存在する!

『**興味がない**』が→『**またやりたい!**』へ。

その型をエクササイズに取り入れる:**方程式**

⇒**7月28日(日)午前の更新研修で解説**

以上！

盛り上がる『動機づけ』

3つのステップでした！

